



16 Днів Активних Дій:

ОСВІТНІЙ ПРОЄКТ у Лавриківському
ЗЗСО І-ІІІ ст.

25 листопада - 10 грудня 2025р.

16 днів — 16 викликів добра



16 ДНІВ — 16 ВИКЛИКІВ ДОБРА

Кампанія проти насильства у стилі шкільного квесту

Ідея: не лякати і не повчати, а через креатив, співпереживання, гумор і дії показати, що добро, повага і підтримка — це теж суперсила.

Формат: Кожен день — новий виклик або акція.

Мета — отримати звання «Школа без насильства».

Все тримається на трьох цінностях: **повага, підтримка, безпека.**



День 1.

«Запалюємо світло»



Старт-флешмоб:

кожен приносить кольоровий ліхтарик або смартфон і разом створюють світлову хвилю у темному коридорі.

Символічно відкривається 16-денний квест.



**Меседж: «Ми світимо
проти насильства»**



День 2.

«Слова мають силу»

Челендж:

цілий день — жодного образливого слова.

У коридорі — «Стіна поваги»:

учні пишуть добрі слова своїм друзям.

**Ввечері оголошують
«Найтепліший клас дня»**



День 3.

«Мій супергерой — це...»

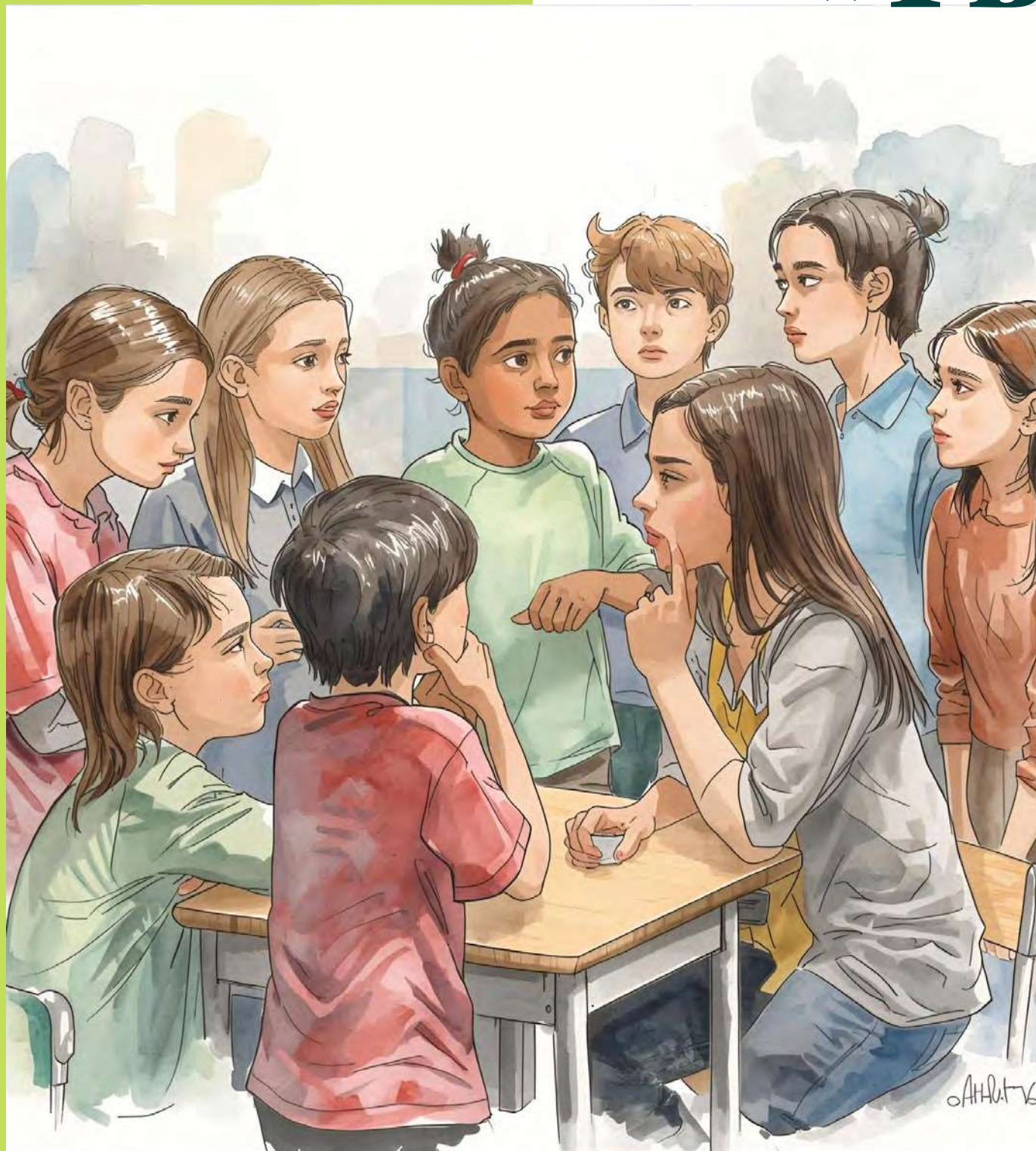
Створити **малюнок**, який покаже силу, доброту,
мужність вашого супергероя.

«Хто твій безпечний
дорослий?»



День 4.

«Твоя реакція—твоя суперсила»



Інтерактив-квіз:

учні обирають, як реагувати у ситуаціях булінгу чи тиску. Обговорюють, чому підтримка важливіша за мовчання.

Меседж:

“Бути свідком —це теж дія”

День 5.

«Пошта підтримки»

У школі є «**скринька довіри**» — можна анонімно написати повідомлення і отримати допомогу, підтримку, розуміння.

https://docs.google.com/forms/d/1lthoN2H6yAcDcnha_kuES4gEm6BQO0HyvVp5SGg-ZG4/edit



День 6.

«Мистецтво проти болю»

Створіть **“плейлист добра”**: діти пропонують пісні, які допомагають, коли сумно чи страшно. З цих пісень складається шкільний плейлист (можна включити на перервах).
Для молодших — спів у колі **“Пісня підтримки”**:

Меседж: “Слова й мелодії можуть лікувати”





День 7. «День цифрового миру»

Онлайн-квест:
«КіберБезпека - твоя суперсила
онлайн»



Посилання на квест:
[https://la-strada.org.ua/onlajn-
navchannya](https://la-strada.org.ua/onlajn-navchannya).

День 8.

«День добра у дії»

Ідея: показати, що найкращий комплімент — це дія.

Як провести:

- **Завдання:** зроби 3 добрі вчинки (допоможи, підтримай, поділися, похвали).
- У класі — **“Банка добра”**: кожен записує свій добрий вчинок на папірці та кладе в банку. У кінці дня читають кілька прикладів.

Меседж: “Добро —це комплімент, який не потрібно говорити вголос.”





День 9.

«Казки без страху»

Молодші діти слухають авторські казки про доброту.

Старші пишуть власні історії



**«Як я вибрав не силу,
а повагу»**





День 10.

«Голос правди»

Учнівське відеоінтерв'ю .

Теми:

- «Як розпізнати насильство»
- «Як сказати про це дорослому»



День 11. «День довіри»

Ідея: показати, що допомога починається з довіри.

Як провести:

- Учні пишуть на аркушах: **“Кому я можу довірити свої почуття?”**.
- Потім створюють спільний плакат або інфографіку **“Моє коло підтримки”** — друзі, вчителі, батьки, психолог.
- Для старших — коротке обговорення **“Як зрозуміти, коли хтось потребує допомоги?”**.

Меседж: “Довіра —перший крок до безпеки.”





День 12.

«Стоп! Дихай! Живи!»

Перегляд «онлайн-уроку емоційної паузи»: як розпізнати злість і не вдарити, не образити. Кожен вчиться тому, як це зробити.

**«Три глибоких вдихи —
замість трьох поганих слів»**

День 13.

«Сімейний день»

Батьківський виклик: зняти коротке відео/фото «Ми за повагу вдома». Опублікувати на сторінці школи у соцмережах або у коридорній галереї.





День 14.

«Діалог без конфлікту»

Тренінг із ненасильницької комунікації (NVC).
Навчити учнів ідентифікувати та виражати свої
почуття у безпечному середовищі, а також
усвідомити важливість **«Кола Підтримки»**.
Основна діяльність включає індивідуальну рефлексію
на тему: **"Кому я можу довірити свої почуття?"**



**Меседж: «Довіра —перший
крок до безпеки»**

День 15. «Ми — спільнота»

Створити «Дерево довіри»: кожен залишає відбиток долоні з обіцянкою, що зробить школу безпечнішою.

Після уроків — музичний перформанс «Разом сильніші».





День 16.

«Фінал—ДеньСвітла»

Святковий **флешмоб**: усі в білому або з жовтими елементами.

Запускають кульки з написом **«Я обираю добро»**.

Вручення сертифіката «Школа без насильства»

**«Добро —це сила,
яка змінює світ»**

16 ДНІВ – 16 ВИКЛИКІВ ДОБРА

СЕРТИФІКАТ ВИЗНАННЯ

Лавриківський ЗЗСО І-ІІІ ступенів

Присвоєно звання **«Школа без насильства»** як знак поваги до її зусиль у формуванні атмосфери довіри, взаєморозуміння, турботи та безпеки, де кожна дитина відчуває себе цінною й захищеною.

10.12. 2025р.

Все тримається на трьох цінностях: **повага, підтримка, безпека.**

