



Безпека дітей в мережі

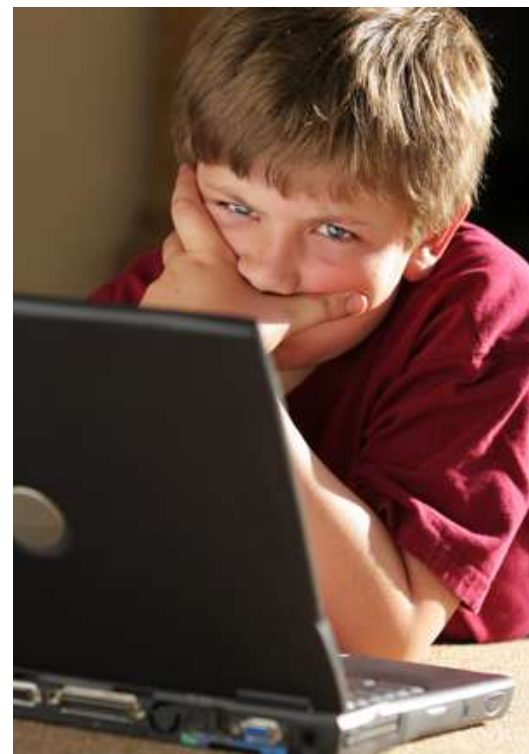
Інтернет

Підготували :

Юсько О.П., Баглай І.Ф.

Інтернет світ великих можливостей

Сьогодні головна розвага для дитини – комп'ютер. Ми з вами живемо в непростий, але дуже захоплюючий час, час комп'ютерних технологій, цифрових інновацій і панування всесвітньої Мережі Інтернет. Комп'ютери стають необхідною приналежністю офісів, медичних установ, шкіл, міцно входять в наш побут. Сучасні діти, здається, «вже народжуються з умінням користуватися комп'ютером». З одного боку, це добре: віртуальний світ опинився сьогодні, по суті, головним джерелом інформації, не потрібно йти в бібліотеку, стояти перед полицями в магазині, досить натиснути мишку і все, чого ви бажаєте буде доставлено у ваш будинок.



Діти і підлітки – активні користувачі Інтернету

- 3 кожним роком співтовариство інтернет-користувачів молодшає.
- Діти нового покоління ростуть в світі, який дуже відрізняється від того, в якому росли їхні батьки.



Ризики в Інтернеті

- Між тим, крім величезної кількості можливостей, Інтернет несе і безліч ризиків.

- Часто діти і підлітки повною мірою не усвідомлюють всі можливі проблеми, з якими вони можуть зіткнутися в мережі.

- Зробити їх перебування в Інтернеті більш безпечним, навчити їх орієнтуватися в кіберпросторі – важливе завдання для їх батьків.



Види онлайн загроз

- Відверті матеріали сексуального характеру
- Віртуальні знайомі та друзі
- Кібербулінг – це жорстокі дії з метою дошкулити, нашкодити, принизити дитину, в яких використовуються інформаційно-комунікаційні засоби: мобільні телефони, електронна пошта, соціальні мережі тощо..
- Булліцид – доведення дитини до самогубства шляхом психологічного насильства
- Електронні ресурси, які містять матеріали екстремістського і терористичного характеру.

Види онлайн загроз

- Комп'ютерні шахраї.
- Пропаганда наркотиків, насильства і жорстокості, суїцидальної поведінки, абортів, самоушкоджень.
- Сумнівні розваги: онлайн-ігри, що пропагують секс, жорстокість і насильство.
- Хвороблива пристрасть до участі в мережевих процесах, так званої «Інтернет-залежності»
- Соціальні мережі та блоги, на яких дитина залишає про себе чимало інформації, зав'язує небезпечні знайомства.

Основні правила безпеки для батьків

- Перш, ніж дозволити дитині користуватися Інтернетом, розкажіть їй про можливі небезпеки Мережі (шкідливі програми, небезпечні сайти, інтернет-шахраї та ін) та їх наслідки.
- Чітко визначте час, який Ваша дитина може проводити в Інтернеті і сайти, які вона може відвідувати.
- Запитуйте дитину про те, що вона бачила і робила в Інтернеті.



Основні правила безпеки для батьків

- Допоможіть дитині зрозуміти, що далеко не все, що вона може прочитати або побачити в Інтернеті — правда.
- Привчіть її запитувати у Вас про те, в чому вона не впевнена.
- Наполягайте, щоб Ваші діти ніколи не давали незнайомцям своєї адреси, номери телефонів або іншої особистої інформації.



Основні правила безпеки для батьків

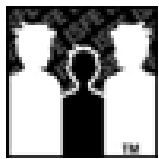
- Не дозволяйте Вашій дитині зустрічатися з онлайн-знайомими без Вашого дозволу або у відсутності дорослої людини.
- Постаратися регулярно перевіряти список контактів своїх дітей, щоб переконатися, що вони знають всіх, з ким вони спілкуються;
- Поясніть дітям, що при спілкуванні в Інтернеті, вони повинні бути привітними з іншими користувачами, ні в якому разі не писати грубих слів — читати грубості також неприємно, як і чути.



Основні правила безпеки для батьків



- Навчіть дітей правильно реагувати на образливі слова або дії інших користувачів.



- Не варто спілкуватися з агресором, і тим більше намагатися відповісти йому тим самим.



- Кращий спосіб зіпсувати хулігану його витівку – відповідати йому повним ігноруванням.



- Якщо у вас є інформація, що хтось із друзів або знайомих вашої дитини піддається булінгу або кібербулінгу, то повідомте про це класного керівника або шкільного психолога – необхідно прийняти заходи по захисту дитини.



Емоційна підтримка

- Головним завданням є емоційна підтримка дитини. Потрібно дати дитині впевненість у тому, що проблему можна подолати.
- Ніколи не карайте і не обмежуйте дії дитини у відповідь на її зізнання.
- Обговоріть з дитиною ситуацію і уважно її вислухайте. З'ясуйте у дитини всю можливу інформацію.
- Зберігайте спокій — ви можете ще більше налякати дитину своєю бурхливою реакцією на те, що вона розповіла або засвідчила.
- Збережіть всі відомості листування і всі контакти незнайомця, який спілкувався з дитиною.
- За потреби повідомити про це в правоохоронні органи.

Чому діти занурюються в Інтернет

- **Лінь;**
- **самотність, відсутність друзів;**
- **ігри заманюють;**
- **удавана легкість у спілкуванні;**
- **проблеми в сім'ї;**
- **невміння зайняти себе;**
- **занадто багато вільного часу.**



Інтернет-залежність

- Інтернет-залежність — нав'язливе бажання увійти в Інтернет.
- Для цього стану характерні такі ознаки:
- втрата відчуття часу,
- неможливість зупинитися,
- відрив від реальності,
- ейфорія при перебуванні за комп'ютером,
- прикрість і роздратування при неможливості вийти в Інтернет.



Як впоратися з інтернет-залежністю

- **Постарайтеся налагодити контакт з дитиною.**
- **Не забороняйте дитині користуватися Інтернетом, але намагайтеся встановити регламент користування.**
- **Слідкуйте за тим, які сайти відвідує Ваша дитина.**



Як впоратися з інтернет-залежністю

- Запропонуйте своїй дитині зайнятися якоюсь цікавою справою разом.
- Діти з інтернет-залежністю суб'єктивно відчують неможливість обходитися без мережі. Постарайтеся тактовно поговорити про це з дитиною.
- Важливо, щоб дитина зрозуміла — нічого не станеться, коли вона на деякий час «випаде» з життя інтернет-спільноти.



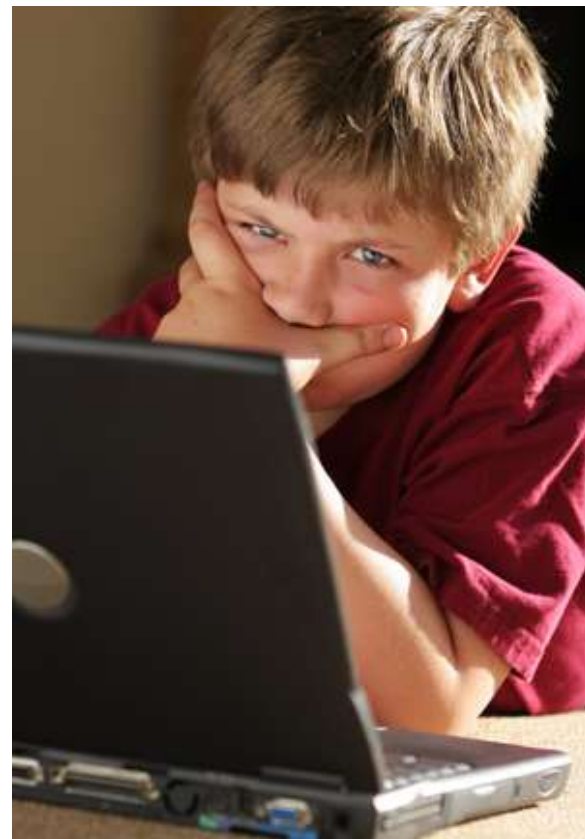
Шановні батьки

- В Інтернеті Вашу дитину можуть образити, залякати.
- Важливим є попередження дітей про небезпеки в Інтернеті, неодноразово нагадуйте їм про те, щоб вони вели себе обережно.



Небезпечні групи в соцмережі.

- У соцмережах з'явилося чимало груп, в яких доводять дітей до самогубств.
- Ці спільноти мають назву на кшталт “Море китів”, “Тихий будинок” та ін.
- Слід зазначити, що адміністратори групи усілякими методами намагаються схилити дитину до виконання завдань, причому практично усі вони передбачають спричинення власноруч поранень або заподіяння болю.
- Фінальною ж частиною є заклик покінчити життя самогубством



Рекомендації для батьків

З метою уникнення потрапляння дітей в тенета таких груп, кіберполіція підготувала для батьків необхідні рекомендації:

- – перевіряти шкірні покриви дитини щодо поранень. У разі їх виявлення, ретельно з'ясувати обставини, при яких вони з'явилися. Особливу увагу звертати на ушкодження у формі кита;
- – перевіряти облікові записи (аккаунти) дитини в соціальних мережах і групи, в які входить аккаунт. Перевіряти зміст спілкування в приватних чатах;
- – обов'язково контролювати які фото- і відеофайли знаходяться в гаджетах дитини;
- – встановити функцію “батьківський контроль” на усіх гаджетах дитини;



Рекомендації для батьків

- – звертати увагу на коло спілкування дитини;
- – приділяти більшу увагу психологічному стану дитини.
- У разі якщо з'ясувалося, що дитина все ж потрапила до кола учасників таких груп, поліція наполегливо радить:
- – звернутися за кваліфікованою допомогою до професійного психолога;
- -повідомити адміністрацію соціальної мережі про їх наявність для подальшого блокування;
- – заблокувати доступ дитини до соціальних мереж.
- Тим, хто виявив подібні «групи смерті», правоохоронці просять звертатися до підрозділу кіберполіції за телефоном **(044) 374-37-21.**



Шановні батьки

- Обговорюйте з дітьми всі питання, які можуть у них виникати при використанні Інтернет Мережі.
- Неприпустимо ухилятися від цих питань, а навпаки, треба намагатися максимально завоювати їх довіру, постійно цікавлячись їх проведенням часу в мережі.
- Тоді ви будете в курсі тієї інформації, якою володіють ваші діти.



***Не будьте байдужими до своїх
дітей, навчіться з ними
говорити і будувати довірливі
стосунки.***

