

Чи є проблеми у слухняних дітей?

Всі батьки прагнуть до того, щоб їхні діти були хорошими і слухняними. Ось тільки це аж ніяк не синоніми. Змушуючи дитину беззаперечно підкорятися всім вашим вказівкам, ви наносите їй значної шкоди.

Отже, якими можуть бути наслідки суворого виховання? І що робити, щоб ваша дитина з ними не зіткнулася? □

✧ **Несамостійність і безініціативність**

Слухняна дитина діє за вказівками - через це вона перестає бути самостійною і втрачає бажання проявляти найменшу ініціативу і участь у власному житті.

✓ Дайте дитині трохи свободи - нехай сама вибирає книги, які буде читати, хобі, якими хоче займатися, кольори, які вважає за краще носити.

Заохочуйте ініціативність - нехай малюк сам пропонує варіанти прогулянки і дозвілля, покажіть йому, що проявляти ініціативу - це добре, і приймати самостійні рішення теж.

✧ **Схильність до чужого впливу**

Так, коли ваша дитина маленька, вам простіше, щоб вона з усім погоджувалася і не наполягала на своїх навіжених бажаннях, проте коли вона стає старшою, подібна слабохарактерність може бути тільки на шкоду.

Самі посудіть, така дитина легко прийме правила будь-якої гри, піде з ким і куди завгодно, просто боячись сказати «ні» і «не хочу».

✓ Будьте уважні до бажань свого малюка. Не варто категорично протестувати і карати його за непокору - поясніть, чому те, чого він хоче, не може здійснитися. Якщо ж ви сумніваєтеся з відповіддю на прохання дитини, попросіть аргументувати його бажання - це навчить його розуміти, що йому насправді потрібно, і відстоювати свою точку зору по-дорослому, без криків і істерик.

✧ **Низька самооцінка**

Строгість батьків, навіть якщо вона обґрунтована, змушує дитину задуматися, чи достатньо вона хороша, щоб бути вашою дитиною. Адже раз її так часто лають, засуджують, значить, з нею щось не так.

Все це призводить до заниженої самооцінки. У такому випадку дитина буде слухатися лише для того, щоб заслужити вашу любов. Але ви ж і так її любите, правда? Дайте їй це зрозуміти!

✓ Говоріть своєму чаду, що вірите в нього, навчіться прощати його промахи і уникайте фраз на кшталт «ми в тобі розчаровані» - все це відкладається в пам'яті дитини і деколи може привести до серйозних психологічних проблем у майбутньому.

✧ Хворобливість і агресивність

Придушення агресії часто призводить до того, що всі негативні емоції проявляються у вигляді хронічних захворювань, нездужань, сплесків люті і фізичного насильства. Навіть незначні негативні імпульси мають властивість накопичуватися як сніжний вал, який з часом загрожує стати справжньою лавиною.

✓ Навчіть дитину проявляти емоції. Не варто говорити хлопчиків, що йому не можна плакати, а дівчинці, що вона не може грати в активні ігри з хлопцями - все це спосіб випустити негативні емоції і це необхідно вашому малюкові.

Ідеальним виходом будуть заняття спортом - але пам'ятайте, що і тут не можна тиснути. Нехай дитина займається цим стільки, скільки хоче і, зрозуміло, вона повинна сама виявити бажання ходити в секцію, відправляти її туди насильно категорично не можна.

✧ Гіперкомпенсація

Дуже часто слухняні діти йдуть у відрив - в підлітковому віці або навіть старше. Вони піддаються поганому впливу, виживають лайливі слова, заводять шкідливі звички - все це спроба компенсувати недолік свободи в дитинстві.

✓ Давайте дитині більше свободи, відпускайте гуляти, дозволяйте проводити час наодинці з собою і своїми іграми - чим старше малюк стає, тим більше цього часу у нього повинно бути, щоб його особистість могла комфортно розвиватися, не спираючись в рамки батьківських заборон.

Всі діти вередують і погано поведуться - це норма, адже дорослі поведуться точно так само. Ідеальними не бувають ні діти, ні батьки. Навчіться приймати і розуміти свою дитину, і тоді вона відповість

вам взаємністю, а в майбутньому виросте чудовою людиною без комплексів і дитячих травм.