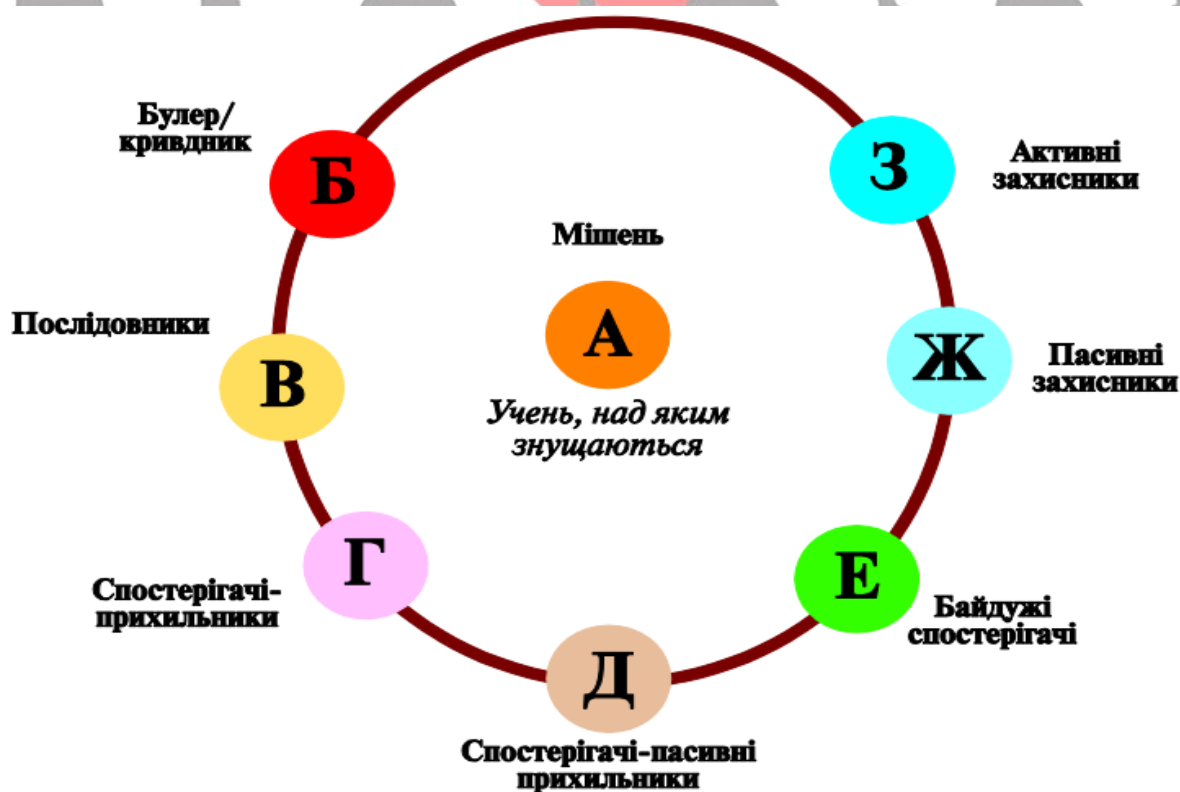


STOP BULLYING

Булінг (цькування) – це діяння (дія або бездіяльність) учасників освітнього процесу, які полягають у психологічному, фізичному, економічному, сексуальному насильстві, у тому числі із застосуванням засобів електронних комунікацій, що вчиняються стосовно малолітньої чи неповнолітньої особи або такою особою стосовно інших учасників освітнього процесу, внаслідок чого могла бути чи була заподіяна шкода психічному або фізичному здоров'ю потерпілого.

Навколо потерпілого (жертви) утворюється

«Коло булінгу (цькування)»



Розірвати «Коло булінгу» може тільки дорослий!!!

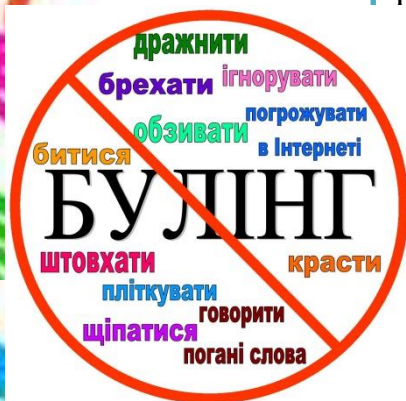
УЧАСНИКИ БУЛІНГУ (ЦЬКУВАННЯ)



Кривдник (булер) – це той, хто безпосередньо вчиняє булінг (цькування). Кривдниками(цями) найчастіше стають ті, хто росте без заборон та авторитету дорослих. Їм дуже часто не вистачає уваги з боку дорослих і поваги до їх особистості, через що їм весь час доводиться самостверджуватися за рахунок інших. У більшості таких дітей яскраво виражені нарцисичні та лідерські риси характеру.

Спостерігачі(чки) - прихильники(ниці) – вони підтримують дії лідера(ки), але самі в його діях активну часть не беруть. Серед прихильників(ниць) виділяють:

- **активних** – це ті, хто активно та відкрито підтримує знущання, наприклад, сміхом або приверненням уваги до випадку; 1
- **пасивних** – це ті, яким подобаються знущання, але вони не демонструють явних ознак підтримки.



УЧАСНИКИ БУЛІНГУ (ЦЬКУВАННЯ)

На боці потерпілого (жертви) також є спостерігачі(чки), які поділяються на три категорії:

1. **активні спостерігачі(чки) - захисники(ці)**, які не сприймають цькування, допомагають або намагаються допомогти учневі/учениці, якого/яку цькують. Як правило, вони діляться тим, що відбувається в групі (класі) з батьками, переживаючи майже ті самі почуття, що і потерпілий (жертва) булінгу (цькування);
2. **пасивні спостерігачі(чки) - захисники(ці)**, які не сприймають цькування і вважають, що повинні допомогти жертві, але не наважуються на активні дії;
3. **байдужі спостерігачі(чки)**, які не залучаються до процесу цькування та не займають чітко визначеної позиції.

Варто зазначити, що булінг (цькування) може відбуватись і без спостерігачів.

ОЗНАКИ БУЛІНГУ

1. **Нерівність сил агресора і жертви.**
2. **Повторюваність насильства.**
3. **Одиничний випадок - це приватний конфлікт.**
4. **електронні листи та повідомлення з погрозами, образливий контент на сторінках в соцмережах.**
5. **одяг, зошити та підручники часто брудні та розірвані.**
6. **синці і подряпини на тілі.**

ВИДИ БУЛІНГУ



➤ Вербальний (словесний) булінг

Що це таке: це словесне знущання або залякування за допомогою образливих слів, яке включає в себе постійні образи, погрози й неповажні коментарі про кого-небудь.

➤ Фізичний булінг

Що це таке: фізичне залякування за допомогою агресивного фізичного залякування полягає в багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином, бійках, нанесенні тілесних ушкоджень



➤ Соціальний булінг

Що це таке: соціальне залякування або булінг із застосуванням тактики ізоляції припускає, що когось навмисно не допускають до участі в роботі групи, трапеза це за обіднім столом, гра, заняття спортом чи громадська діяльність.



➤ Психологічний булінг

Що це таке: принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміка обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляція, шантаж.

➤ Економічний булінг

Що це таке: постійне вимагання грошей, крадіжки, пошкодження та знищення одягу чи особистих речей.

➤ Кібербулінг.

Що це таке: кіберзалякування (кібернасильство) або булінг у кіберпросторі полягає у звинуваченні когось з використанням образливих слів, брехні та неправдивих чуток за допомогою електронної пошти, текстових повідомлень і повідомлень у соціальних мережах.





РЕКОМЕНДАЦІЇ УЧНЯМ ЩОДО УНИКНЕННЯ БУЛІНГУ

одь у туалет,
нікого поруч.
ся наодинці з

дно, але саме
сильнішими.
. Це вимагає
січ агресору.
ну рівновагу,
за на аркуші
итися робити
(усмішка або

іому, щоб він

демонструй
му телефону.
о він, мабуть,

ошей на обід,
ей. Якщо він
не бери його

ьний педагог,

ОТРИМАТИ ПОРАДУ ЧИ ДОПОМОГУ

Слід пам'ятати, що сьогодні ти –
спостерігач, а завтра – жертва.

Не ігноруй прояви булінгу!

0 800 213 103



Національна дитяча
"гаряча" лінія

☎ 116 111
(з мобільних)

☎ 0 800 500 225

(зі стаціонарних та мобільних)

БЕЗКОШТОВНО. АНОНІМНО. КОНФІДЕНЦІЙНО